



INFORMAZIONI DETTAGLIATE
TAI JI & MEDITAZIONE 5 e 6 SETTEMBRE 2026
SEREN DEL GRAPPA (BL)
AGRITURISMO “ALBERO DEGLI ALBERI”

QUANDO

- **Venerdì 4 settembre:** ore 19.00 – Serata introduttiva libera.
- **Sabato 5 e domenica 6 settembre:** ore 10.00 / 18.00 – Seminario (con pausa pranzo).

PARTECIPANTI

Il seminario è a numero chiuso (massimo 15 partecipanti) ed è rivolto sia a chi non ha mai praticato (ma è curioso e motivato) sia a chi già conosce il Tai Ji, il Qi Gong, la Meditazione e la Calligrafia cinese. Queste pratiche vengono da noi proposte in un clima di convivialità e buon umore.

DOVE

Il seminario si terrà negli spazi del bellissimo agriturismo “Albero degli alberi” a Seren del Grappa (Bl), location immersa nella Natura ai piedi del massiccio del Monte Grappa.

Visitando il sito www.alberodeglialberi.it ti fai un’idea del luogo.

SERATA INTRODUTTIVA APERTA A TUTTI (Ingresso libero)

Venerdì 4 Settembre, una serata speciale ad ingresso gratuito per conoscerci, fare domande e introdurre le attività del seminario.

- **Cena di benvenuto:** ci riuniremo alle ore 19.00 per una cena in compagnia presso l'agriturismo (facoltativa, su prenotazione).
- **Presentazione seminario e libri:** alle ore 20.00 presenteremo il seminario e i libri *Il Cielo sopra, la Terra sotto* e *Tai Ji, Danzare la Vita*.
- L'autore sarà felice di autografarli con una dedica con calligrafia cinese.
- **Cosa faremo:** una breve pratica guidata per sperimentare il Tai Ji e la Meditazione.

N.B. La partecipazione alla serata del venerdì è libera e non vincola all'iscrizione del seminario del weekend

PROGRAMMA SEMINARIO

- Esercizi salutari di Qi Gong, il rituale Tai Ji, le forme dei 5 elementi e dei cerchi, un po’ di calligrafia cinese con Giuseppe Urselli.
- Brevi momenti di meditazione seduta e meditazione camminata insieme con Monica Dal Molin.
- Tai Ji e Meditazione nel bosco con Monica e Giuseppe.
- Danza creativa, musica e condivisione della filosofia del Tao con Giuseppe.

CON CHI

[Giuseppe Urselli](#) 
[Monica Dal Molin](#) 

QUOTA SEMINARIO

Costo del seminario: €120.

Per chi non usufruisce dei servizi dell'agriturismo: €130.

Nota bene:

- il seminario avverrà se ci saranno un minimo di **5 partecipanti** con iscrizione entro **domenica 30 Agosto**.
 - **al raggiungimento di un minimo di 10 partecipanti il seminario sarà scontato a tutti di €20.**
- Aiutaci, per favore, a spargere voce fra i tuoi familiari, amici e persone interessate, grazie!

QUOTE VITTO E ALLOGGIO

L'agriturismo "Albero degli alberi" offre la possibilità di cene e pranzi al costo di €20.

Se ti fermi per la notte hai due opzioni di pernottamento (entrambe con colazione inclusa):

- in camera comune con 2 bagni disponibili (e con lenzuola proprie) al costo di €30.
- in camera privata con bagno e lenzuola al costo di €45.

N.B. PUOI PARTECIPARE AL SEMINARIO ANCHE SENZA DORMIRE E/O MANGIARE IN LOCO.

INFO ED ISCRIZIONI

Per info sul **seminario** contatta Monica al 334 1051601 dalle ore 11.00 alle 13.00 e dalle 16.00 alle 19.00.
Per la **sistemazione** e altre **info organizzative** contatta Michela al 338 6074203.

Per iscriversi occorre:

- compilare ed inviare ad info@danzataiji.it il [modulo d'iscrizione](#) che trovi sul sito www.danzataiji.it
- versare un acconto di 30€ sul conto postale intestato a Giuseppe Urselli, IBAN IT44L0760115800001003293733, causale: iscrizione seminario settembre.
- in alternativa al bonifico, puoi fare il versamento tramite PayPal.
Ecco i dati: paypal.me/danzataiji

N.B.: In caso di impossibilità a partecipare la quota d'iscrizione non sarà restituita.

Ti aspettiamo!
Monica e Giuseppe

