



INFORMAZIONI DETTAGLIATE SEMINARIO AGOSTO 2024



QUANDO

Dal 25 al 31 Agosto 2024

Arrivo il 25 entro le ore 18.00

Partenza l'31 entro le ore 11.00

Orari attività: 8.30-11.00/ 18.00-20.00

DOVE

Il seminario si terrà a 1 km da Lizzano (Ta) presso il [Centro olistico Vivere il tao](#), location immersa nella Natura dell'entroterra salentino, che garantisce tranquillità e relax, a pochi chilometri dal cristallino mar Jonio e dalle sue bianche spiagge. Se visitate il sito www.cooeesurfhouse.com vi fate un'idea del luogo.

PARTECIPANTI

Il seminario è a numero chiuso (massimo 20 partecipanti), ed è rivolto sia a chi non ha mai praticato ma è curioso e motivato a farlo sia a chi già conosce il tai ji, il qi gong, la meditazione e la calligrafia cinese.

Queste pratiche vengono da noi proposte in un clima di convivialità e buon umore.

ACCOGLIENZA

La sera dell'arrivo, il 25 Agosto alle 20, offriamo una piccola cena di benvenuto a base di friselle durante la quale abbiamo modo di conoscerci e comunicarvi informazioni e indicazioni utili per trascorrere una bella settimana insieme all'insegna del benessere.

Offriamo la possibilità a 3 persone di alloggiare all'interno, è infatti disponibile una camera con tre posti letto.

Nel boschetto di pini ed eucalipti possono campeggiare altre 7 persone, in tenda propria.

Ci sono due bagni in condivisione.

Le colazioni sono da noi gentilmente offerte mentre, per quanto riguarda pranzi e cene, ognuno è libero di organizzarsi come preferisce, scegliendo tra varie opzioni (farsi la spesa dai contadini, al supermercato, mangiare al ristorante, ecc.).

Oltre ai 10 partecipanti che alloggiano qui da noi, diamo la possibilità ad altre 10 persone di frequentare il seminario scegliendo in autonomia altre sistemazioni nei dintorni.

Semplicità, sobrietà e resilienza contraddistinguono i seminari estivi che organizziamo dal 1998.

PROGRAMMA

- esercizi salutari di qi gong, il rituale tai ji, le forme dei 5 elementi e dei cerchi, calligrafia cinese con Giuseppe Urselli
- brevi momenti di meditazione seduta e camminata ogni giorno con Monica Dal Molin
- passeggiate e pratica nella natura del Salento (mare, uliveti, dune, grotte e gravine) con Monica e Giuseppe
- danza creativa, musica e condivisione filosofia del Tao con Giuseppe

CON CHI

[Giuseppe Urselli](#) ☯️ ✍️
[Monica Dal Molin](#) 🧘 🚶

QUOTA SEMINARIO

€ 300
€ 250 per i primi 5 iscritti

QUOTE PERNOTTAMENTO

POSTO LETTO € 120 per l'intera durata del seminario (6 notti)
POSTO TENDA € 60 (6 notti)
Le quote includono anche 6 colazioni più la cena di accoglienza della prima sera.

INFO ED ISCRIZIONI

Contattateci ai Tel 380 2919426 (Giuseppe, info Tai Ji) e 334 1051601 (Monica, info alloggio e pernottamento)
Per iscriversi occorre compilare ed inviare il [modulo d'iscrizione](#), inviarlo ad info@danzataiji.it e versare 100€ sul conto postale intestato a Giuseppe Urselli, IBAN IT44L0760115800001003293733, causale: iscrizione seminario agosto.

N.B.: In caso di impossibilità a partecipare la quota d'iscrizione non sarà restituita.

*Vi aspettiamo!
Monica e Giuseppe :-)*

